



## **Walking Meeting – Geben Sie Ihren Gedanken Beine**

*- Mit dieser Methode fühlt sich arbeiten wie Pause an. -*

Die Inhalte des Textes basieren auf den Erkenntnissen einer Studie der Stanford University mit dem Titel „Give Your Ideas Some Legs: The Positive Effect of Walking on Creative Thinking“.

Bewegung an frischer Luft hilft, den Kopf zu lüften. Es fördert die Konzentration und das kreative Denken. Diese Tatsache ist bekannt. Wieso nutzen wir dieses Wissen nicht, wenn es in Meetings genau darauf ankommt, kreativ zu sein? Täglich sitzen wir in modernen Büroräumen in großer oder auch kleinerer Runde zusammen und überlegen uns strategische Maßnahmen um das Unternehmen voran zu bringen und Prozesse zu optimieren. Die Meetingatmosphäre ist jedoch immer dieselbe. Verlassen Sie einmal das gewohnte Umfeld und versuchen Sie eine neue Methode: das Walking Meeting. Es eignet sich besonders, wenn es darum geht, neue Strategien und Ziele zu entwickeln oder über neue Produkte zu brainstormen. Bei einem gemeinsamen Spaziergang im Grünen lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf und tauschen sich in ungezwungener Atmosphäre aus. Und die Wirksamkeit ist bewiesen: Laut einer Studie der Stanford University haben dreiviertel der Befragten nach einem Spaziergang mehr Ideen, als diejenigen, die im Büro im Sitzen nachgedacht haben. Gleichzeitig wirkt ein Spaziergang wie eine kleine Teambuilding-Maßnahme.

Ein Spaziergespräch fördert den Gemeinschaftsgeist und entwickelt ein motivierendes Gefühl, etwas zusammen zu schaffen. Darüber hinaus bricht es die klassischen hierarchischen Strukturen und ermöglicht einen Austausch auf Augenhöhe. Das Bewegen in der Natur fühlt sich wie eine kleine Pause an, obwohl Sie höchstwahrscheinlich effektiver arbeiten, als wenn Sie am Schreibtisch säßen.

Ist die Agenda eines Meetings besonders lang, kann das Walking Meeting auch als Zwischenteil in das konventionelle Meeting eingebaut werden. Es gibt nunmal auch Dinge, die man schnell am Tisch besprechen kann. Wenn jedoch der kreative Geist gefragt ist und das Meeting ohnehin schon etwas Zeit in Anspruch genommen hat, ist ein Walking Meeting sicher eine willkommene Abwechslung.



Wenn Sie die Idee des Walking Meetings neugierig gemacht hat und Sie dies gerne einmal ausprobieren möchten, bietet Ihnen das Hotel & Restaurant Amtshaus den optimalen Rahmen für eine Übernachtung mit erstklassiger Tagungsbetreuung. Eine Tagung im historischen Rathaussaal lässt sich perfekt mit einem Walking Meeting verbinden. Denn das idyllische Jagsttal im schönen Hohenlohe ist geprägt von einer Vielzahl an weiten Feldern, kleinen Dörfern und unberührter Natur. Verbinden Sie ein klassisches Meeting mit einem Spaziergang im Grünen und kitzeln Sie das Potenzial aus Ihren Meetingteilnehmern heraus.



Blick über Ailringen im Jagsttal